

07 – 11 февраля 2022 года



Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

Токсикомания и её последствия. Чем пахнет гибель?

Токсикомания – зависимость, связанная со злоупотреблением химических и биологических препаратов. Они не входят в число наркотических, поэтому находятся в легкой доступности. К ним можно отнести: лак, клей, бензин, ацетон. Вдыхая их, человек испытывает расстройство со стороны психологического состояния. Чаще всего ей подвержены подростки, мечтающие испытать наркотическое опьянение, молодёжь прибегает к различным способам добиться этого.



Токсикоманы редко придерживаются определенной группы веществ. Они употребляют то, что попадает им под руку и оказывает дурманящее действие. Данная зависимость наносит огромный вред организму.

Причины и симптомы токсикомании:

Чаще всего токсикоманией страдают подростки, связано это с их эмоциональной нестабильностью. Они стараются с помощью разных психоактивных препаратов убежать от реального мира. В таком состоянии возникают галлюцинации. Они настолько яркие и красочные, что дети стремятся вновь очутиться в них. Причины возникновения токсикомании множество: пассивность, демонстративность, отсутствие интереса к жизни, подверженность чужому мнению, проблемы на учебе/на работе и т.д.

Токсикомания разрушает организм и провоцирует необратимые последствия — как в физическом, так и в психическом плане.

Существует ряд признаков, которые помогают выявить токсикоманию:

необъяснимое недомогание, нарушения сна, вялость, головная боль, апатия, потеря интереса к учебе, быстрая смена настроения; раздражительность; снижение массы тела, нездоровый цвет лица, на коже в зонах контакта с химическим веществом появление воспалительных очагов, перепады давления; истощение; замечаются дефекты речи; тошнота; пребывание в состоянии эйфории.

У человека, пристрастившегося к токсикомании, стремительно происходит разрушение внутренних органов, головного мозга, нервной системы. Для многих увлечение токсичными веществами заканчивается летальным исходом. В результате употребления токсических веществ быстро развивается потребность испытывать эйфорию, а из-за привыкания организма к отравляющему действию даже значительные дозы уже неэффективны. Поэтому многие токсикоманы переходят к употреблению наркотических препаратов.

Профилактика токсикомании:

1. Формирование правильных представлений о здоровом образе жизни;
2. Разъяснение ребенку/подростку последствий вредных привычек и зависимостей (курения, употребления алкогольных напитков и наркотических/токсических веществ);
3. Развитие заинтересованности спортом, здоровым семейным отдыхом, трудом и творческой деятельностью;
4. Проявление интереса ко всем аспектам жизни ребенка, включая его круг общения, успехи в школе, досуг и пр.;
5. Совместная работа психологов, педагогов и родителей над устранением факторов риска (проблемы в семье, сложное прохождение пубертатного периода, контакты с людьми, страдающими какими-либо зависимостями и пр.).