**24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом**

С января 2020 года весь мир говорит о смертельном коронавирусе COVID-19, который унес более 2,5 млн. жизней. Более 120 миллионов человек оказались инфицированы.

Одно из опаснейших инфекционных заболеваний, известное с древности – туберкулез. Несмотря на большие успехи медицины в диагностике и лечении туберкулеза, он занимает первое место по смертности среди инфекционных заболеваний в мире. ВОЗ прогнозирует, что в результате пандемии COVID-19 существенно вырастет заболеваемость и смертность от туберкулеза. Смертность может увеличиться на 13%, что может дать дополнительные 1,4 млн жертв в 2020-2025 г.г.

Туберкулез разрушает легкие, ослабляет их защитные способности. Пораженный туберкулезом организм больше подвержен другим инфекциям, в том числе и новой коронавирусной инфекции.

Коронавирусная инфекция COVID-19, вызванная вирусом SARS-CoV-2 также негативно воздействует на состояние дыхательной системы и делает ее восприимчивой к туберкулезу, способствуя переходу латентной туберкулезной инфекции в активный туберкулез.

Иммунитет, ослабленный одной инфекцией, хуже сопротивляется другой, поэтому пациент, имеющий туберкулез (в том числе в латентной форме) и не знающий об этом, намного легче заразится COVID-19, а течение болезни будет в разы тяжелее.

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Заболевание туберкулезом известно с глубокой древности. И сегодня проблема туберкулеза, по-прежнему, актуальна не только для Республики Беларусь, но и для всего мира. К началу ХХI века заболеваемость туберкулезом в мире достигла 130 случаев на 100 тыс. населения, а в странах Западной и Восточной Европы средний показатель составил 50 случаев на 100 тыс.

В 2020 году в Кореличском районе уровень заболеваемости всеми формами активного туберкулеза увеличился на 60%, зарегистрировано 8 случаев, показатель заболеваемости составил 41,374 на 100 т.н., умер от туберкулезной инфекции -1 человек.

За 2 месяца 2020 года случаев туберкулеза не зарегистрировано, за аналогичный период прошлого года -3.

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза и характеризующееся образованием специфических гранулем в различных органах и тканях. Туберкулез излечим и предотвратим!

Заболевание распространяется от человека к человеку по воздуху. При кашле, чихании или отхаркивании люди с легочным туберкулезом выделяют в воздух бактерии. Особенно большому риску заражения туберкуле­зом подвергаются люди, длительное время находящи­еся в контакте с больным в плохо проветриваемом помещении.

Заразиться туберкулезом — еще не значит забо­леть. Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, со­ставляет около 5-10% в течение жизни. Заболевание возникает не сразу: от момента заражения до разви­тия заболевания может пройти от нескольких дней до нескольких месяцев. Как правило, заболевание воз­никает при достаточно длительном контакте с боль­ным активной формой туберкулеза и на фоне ослаб­ления защитных сил организма.

К ослаблению иммунной системы приводят:

* недостаточное или неполноценное питание;
* потребление токсических продуктов (курение, алко­голь, наркотики);
* сопутствующие заболевания (туберкулезу особенно подвержены ВИЧ-инфицированные, больные язвен­ной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, сахарным диабетом, длительное употребление гормо­нальных препаратов и др.);
* стресс. Доказано, что стресс и депрессия отрица­тельно влияют на состояние иммунной системы.

***Диагностика*** туберкулеза осуществляется следующими методами:

* реакция Манту – проба с туберкулином
* микроскопическое и бактериологическое исследование мокроты;
* рентгенофлюорографическое обследование.

***Как защитить себя от туберкулеза?***

Это, прежде всего организация рационального режима труда и отдыха. Отказ от вредных привычек. Соблюдение правил личной гигиены. Занятия физической культурой и спортом, которые способствуют мобилизации жизненных сил организма и, как следствие, снижают риск заболевания туберкулёзом.

***Профилактика туберкулеза в очаге.***

Основой является обучение больного и членов его семьи санитарно-гигиеническим навыкам. Очень важно воспитать у больного правильные навыки обращения с мокротой, посудой, предметами личного пользования, что практически делает его не опасным для окружающих. Бацилловыделитель должен иметь две индивидуальные плевательницы (одной он пользуется, а во второй мокрота дезинфицируется). Все вышеуказанные мероприятия укладываются в понятие текущей дезинфекции, которую осуществляет больной или взрослые члены семьи под контролем медицинских работников.

Знания особенностей передачи туберкулезной ин­фекции и ее проявлений необходимы каждому чело­веку, каждой семье, так как своевременное принятие мер может предотвратить не только передачу инфек­ции, но и развитие заболевания.

Заведующая санитарно-

эпидемиологическим отделом

Кореличского районного ЦГЭ В.М.Бузюк