**Корь: коротко о важном!**

**Корь** – одно из наиболее заразных инфекционных заболеваний. Если не болевший корью или непривитый человек общается с больным, то вероятность заражения приближается к 100 %

Заражение возможно как при тесном общении с больным, так и при нахождении в соседних с больным помещениях. Это связано с тем, что вирус выделяется в составе мелкодисперсного аэрозоля, поэтому с потоками воздуха может переноситься в другие помещения и даже на другие:

**Путь передачи**: воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре).

**Источник инфекции**: больной человек, причем заразный период начинается с конца инкубационного периода (от заражения до появления признаков проявления заболевания) и продолжается до 4-х дней после появления сыпи.

**Инкубационный период:** от 9 до 21 дня (чаще 9-11 дней).

**Клиническая картина:** В первые 3-6 дней заболевание протекает как ОРИ и начинается с резкого повышения температуры тела до 38-390С и более.  
Появляются насморк, чихание, покраснение глаз, слезотечение, светобоязнь, сухой, грубый, «лающий» кашель, который сопровождается осиплостью голоса.  
На второй день на внутренней стороне щёк появляются белесые пятнышки с красной каймой – характерный симптом кори.  
Через 3-4 дня на фоне усиления всех симптомов заболевания появляется сыпь – пятнисто-папулезная, очень крупная, ярко-красная, сначала на лице, за ушами, на волосистой части головы, потом на шее и верхней части груди, на туловище, руках и ногах.  
 Иногда в период высыпания происходит новый скачок температуры. Во время лихорадки больной обязательно должен соблюдать постельный режим и много пить.  
Корь опасна осложнениями, среди которых: ларингиты и трахеобронхиты,  
пневмонии,воспаление среднего уха, головного мозга, сердца,  
судороги, развивающиеся на фоне высокой температуры тела.  
Кроме того, у переболевшего временно формируется состояние иммунодефицита (снижение защиты от других инфекций), что способствует наслоению тяжелых бактериальных инфекций.

Если заболевает корью маленький ребенок, особенно ослабленный предшествующими заболеваниями или имеющий врожденную патологию, возможен смертельный исход.

Корь опасна для беременных. При заражении беременной женщины корью на ранних сроках беременности в 20 % случаев происходит самопроизвольный аборт или возникают пороки развития плода.

Переболевшие корью сохраняют стойкий иммунитет на всю жизнь.

В современных реалиях единственной эффективной мерой профилактики кори является вакцинация.

Согласно Национальному календарю профилактических прививок Республики Беларусь вакцинация против кори проводится детям в возрасте 12 месяцев и 6 лет (комплексной вакциной одновременно с вакцинацией против эпидемического паротита и краснухи).

Лицам, не имеющим документальных сведений о вакцинации против кори, перенесенной кори, результатах серологического исследования крови, подтверждающих наличие защитных уровней IgG антител к вирусу кори, а также имеющих документальные сведения об одной прививке против кори, рекомендуется привиться против кори.

Кроме того, для населения доступна вакцинация по эпидемическим показаниям, которая проводится в первые дни с момента контакта с заболевшим.

Лица, не болевшие и не привитые против кори практически в 100% рискуют заразиться после контакта с больным.

В случае заболевания не следует заниматься самолечением!

Необходимо:

обратиться за медицинской помощью (вызывать врача на дом, это позволит снизить риск распространения инфекции);

соблюдать ограничительные мероприятия (оставаться дома);

соблюдать респираторный этикет.

**Ваше здоровье в ваших руках! Будьте здоровы!**

Заведующая санитарно-эпидемиологическим отделом Кореличского районного ЦГЭ Бузюк В.М.