**Бешенство**

Бешенство - это одно из наиболее опасных инфекционных заболеваний вирусной природы, протекает с тяжелым поражением нервной системы и заканчивается, как правило, смертельным исходом.

Различают природный тип бешенства, очаги которого формируются дикими животными (волк, лисица, енотовидная собака, шакал, песец,  летучие мыши), и городской тип бешенства (собаки, кошки, сельскохозяйственные животные). Большинство случаев смерти людей происходит в результате укуса инфицированной собакой.

**Причины заболевания**

Вирус выделяется во внешнюю среду со слюной инфицированного животного или человека. Заражение человека происходит при укусе или ослюнении животным поврежденной кожи или слизистой оболочки. Описаны случаи заболевания людей в результате укусов внешне здоровым животным, продолжающим оставаться таковым в течение длительного времени.

**Симптомы бешенства**

Инкубационный период составляет в среднем 1-2 месяца (от 7 суток до 1 года и более). Его продолжительность зависит от локализации повреждения (удаленность от мозга) и количеством вирусных частиц, попавших в рану. Из места повреждения вирус бешенства по нервным волокнам должен попасть в мозг, где он вызывает энцефалит.

**Выделяют три стадии заболевания.**

1) Продромальный период длится 1-4 суток и проявляется повышением температуры, головной болью, утомляемостью, потерей аппетита. Отмечаются невралгии по ходу нервов, ближайших к месту укуса, повышенная чувствительность кожи в месте укуса, небольшие подергивания мышц.

2) Стадия возбуждения - длится от 4 до 7 дней и проявляется периодическими приступами психомоторного возбуждения. Выражаются в резко повышенной чувствительности к малейшим раздражениям органов чувств: яркий свет, различные звуки, шум. Больные становятся агрессивными,  появляются галлюцинации, появляются судороги, парезы и параличи мышц.

3) Стадия параличей, во время которой присоединяются признаки поражения черепных нервов: двоение в глазах, парез лицевого нерва, парезы лицевых мышц.  Нарушается глотательная функция. Слюнотечение в сочетании с нарушением глотания приводит в появлению пены во рту, столь характерной для больных бешенством. В половине случаев отмечается водобоязнь: при попытке пить возникают резкие непроизвольные сокращения диафрагмы и других дыхательных мышц. Смерть обычно наступает от остановки дыхания вследствие повреждения дыхательного аппарата.

Что можете сделать вы если вас покусала собака: следует немедленно промыть рану мыльной водой в течение 10 минут, затем обработать края раны 5% настойкой йода и немедленно обратиться к врачу. Вакцинация будет эффективна только в том случае, если она была проведена не позднее 14 дней от момента укуса или ослюнения бешеным животным. После негативного контакта важно оперативно изолировать животное и вызвать ветеринарного врача для консультации. Лечебно-профилактическую иммунизацию против бешенства по показаниям начинают пострадавшему человеку в день обращения за антирабической помощью (оптимально-в день контакта)Если по истечении периода ветеринарного наблюдения животное осталось здоровым(10 дней),курс вакцинации по решению врача прекращают.

Чтобы избежать укуса животного, необходимо:

* Контролировать взаимодействия детей с животными. Научить детей не подставлять свои лица близко к домашним животным. Не разрешать дразнить или тянуть животное за хвост;
* Не стоит беспокоить животное, которое ест или спит;
* Не подзывать или играть с больными или странными животными;
* Не следует подбирать на даче, в лесу диких животных. Ежи, летучие мыши и мелкие грызуны также могут быть источниками бешенства.
* Тщательно выбирать домашних животных, отдавать предпочтение животным со спокойным темпераментом;

Бешенство можно и нужно предупредить. Наше здоровье зависит только от нас. Как и с какой ответственностью мы будем относиться к себе , окружающим нас людям и животным, таким и будет результат.

*Помощник врача-эпидемиолога Безмен А.В.*