



Единый день здоровья

11 июля
2024 года

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья



День профилактики алкоголизма

Обратите внимание:

По данным ВОЗ:

употребление алкоголя является причиной более чем 200 заболеваний и травм;

во всем мире в результате вредного употребления алкоголя ежегодно умирают 3 миллиона человек, что составляет 5,3% всех случаев смерти;

среди людей в возрасте от 20 до 39 лет примерно 13,5% всех случаев смерти связаны с употреблением алкоголя;

существует причинно-следственная связь между вредным употреблением алкоголя и целым рядом психических и поведенческих расстройств, других неинфекционных нарушений здоровья, а также травм;

помимо последствий для здоровья вредное употребление алкоголя наносит значительный социальный и экономический ущерб отдельным людям и обществу в целом.

К сведению:

В Республике Беларусь:

в 2022 году показатель потребления алкоголя на душу населения составил 11,8 литра;

общий объем потребления алкоголя определяется как сумма объемов потребления зарегистрированного алкоголя и потребления незарегистрированного алкоголя в абсолютном алкоголе на душу населения в возрасте 15 лет и старше.

Ежегодно в Республике Беларусь проходит День профилактики алкоголизма, основной целью которого является сохранение и укрепление здоровья человека, формирование здорового образа жизни среди населения и формирование негативного отношения к употреблению алкоголя.

Алкоголь является психоактивным веществом, вызывающим зависимость, которое широко используется во многих культурах на протяжении столетий.

Вредное употребление алкоголя является причиной высоких показателей заболеваемости и имеет серьезные социальные и экономические последствия, как во всем мире, так и в нашей стране.

Алкоголизм - это медленно прогрессирующее заболевание, характеризующееся патологическим влечением к спиртным напиткам, развитием абстинентного (похмельного) синдрома при прекращении употребления алкоголя и постепенным развитием

психической деградации. Алкогольные напитки (в том числе и пиво, и тоники) содержат этиловый спирт, который, по сути, является ядом для организма и вызывает отравление его, зачастую смертельное.

Алкоголь оказывает кратковременное и долгосрочное воздействие практически на каждый орган тела.

Не существует «безопасного уровня потребления алкоголя» - фактически риск нанесения вреда здоровью увеличивается с каждым выпитым бокалом.

Употребление алкоголя, особенно чрезмерное, ослабляет иммунную систему и снижает возможность организма противостоять инфекционным заболеваниям.

Употребление алкоголя делает сердечные мышцы слабыми, что становится причиной нарушения кровообращения.

Алкоголь даже в небольших количествах является

одной из причин некоторых типов рака.

Даже в небольших дозах употребление алкоголя представляет риск для развивающегося плода в течение всего периода беременности.

Алкоголь является причиной нарушения функции печени, поджелудочной железы и других органов пищеварительной системы и как следствие - причиной развития таких болезней как цирроз, панкреатит, гастрит.

Употребление алкоголя относится к числу важнейших факторов риска, приводящих к развитию многих заболеваний и ухудшению их прогноза.



Политика в сфере борьбы с алкоголизмом

Достижение сокращения вредного употребления алкоголя в соответствии с задачами, предусмотренными Повесткой дня в области устойчивого развития на период до 2030 г. и разработанной Всемирной организацией здравоохранения Глобальной системой мониторинга неинфекционных заболеваний, требует согласованных действий стран, эффективного глобального руководства и надлежащего взаимодействия всех соответствующих заинтересованных

сторон.

Эффективная совместная деятельность позволит снизить негативные медицинские и социальные последствия употребления алкоголя.

В Республике Беларусь работа по профилактике потребления алкоголя находится в фокусе государственной политики страны на всех уровнях её реализации.

В стране на постоянной основе реализуются профилактические мероприятия, направленные на минимизацию негативного влия-

ния факторов, влияющих на ранее начало употребления алкоголя, проводятся занятия по пропаганде здорового образа жизни. Организуются мероприятия по раннему выявлению лиц, злоупотребляющих алкоголем, им оказывается соответствующая медико-психологическая помощь.

Борьба с алкоголизмом - крупнейшая социальная и медицинская проблема любого государства и требует решительных действий по предупреждению и сокращению потребления населением.