



Единый день здоровья

7 октября
2024 года

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья



Всемирный день паллиативной и хосписной помощи

Обратите внимание:

По данным ВОЗ:

ежегодно в паллиативной помощи нуждаются более 56,8 миллиона человек, включая 25,7 миллиона в последний год жизни, из которых 78% живут в странах с низким и средним уровнем дохода;

лишь один из каждых 10 человек в мире, нуждающихся в паллиативной помощи, получает ее;

ожидается, что к 2060 году число таких лиц увеличится почти вдвое;

паллиативная помощь необходима при многих заболеваниях. Большинство нуждающихся в ней взрослых страдают такими заболеваниями, как сердечно-сосудистые (38,5%), рак (34%), хронические респираторные заболевания (10,3%), СПИД (5,7%) и диабет (4,6%).

К сведению:

Первый хоспис в Советском Союзе был создан в Санкт-Петербурге в 1990 году.

В Беларуси первой организацией по оказанию данного вида помощи является общественная благотворительная организация «Белорусский детский хоспис», который осуществляет свою деятельность с октября 1994 года.

Как отдельную отрасль медицины Всемирная организация здравоохранения ввела паллиативную помощь в 1982 году. Сначала ее определяли как уход за человеком в последние дни его жизни. В 2002 году ВОЗ расширила понятие паллиативной помощи.

Всемирный день паллиативной и хосписной и помощи был учрежден в 2005 году по инициативе Всемирного Альянса паллиативной помощи, в который входят национальные и региональные организации, которые поддерживают развитие хосписной и паллиативной помощи во всем мире.

Цели Всемирного Дня хосписной и паллиативной помощи заключаются в повышении информированности мировой общественности о проблемах паллиативной помощи и хосписов, содействие в создании условий для того, чтобы люди могли выразить свои мнения о проблеме; повышение понимания медицинских, социальных, практических и духовных потребностей людей, имеющих неизлечимые заболевания и членов их семей; содействие становлению и развитию благотворительных фондов, способных поддерживать и разви-

вать движение хосписной и паллиативной помощи во всем мире.

Хоспис является одной из форм паллиативной помощи — это специализированное медицинское учреждение для ухода за неизлечимо больными людьми в конце жизни. Философия хосписа утверждает, что хоспис — это не «дом смерти», но «дом жизни».

Паллиативная помощь — это подход, улучшающий качество жизни пациентов (взрослых и детей) и их семей, сталкивающихся с проблемами при опасных заболеваниях. Она предотвращает и облегчает страдания благодаря ранней диагностике, правильной оценке, лечению боли, решению физических, психосоциальных или духовных проблем.

Целью хосписной помощи является забота о пациенте как о целостной личности, помощь в решении всех его проблем, связанных с физической, эмоциональной, социальной и духовной сферами жизни. На дому, в дневном стационаре или хосписе помощь предоставляется пациенту, приближающемуся к концу жизни.

Паллиативная медицинская помощь особенно эффективна, когда к ней обращаются на раннем этапе болезни. Это не только улучшает качество жизни пациентов, но и сокращает ненужную госпитализацию и использование медицинских служб.



Принципы паллиативной помощи

Основными принципами паллиативной медицинской помощи являются:

- доступность паллиативной медицинской помощи;
- непрерывность мероприятий паллиативной медицинской помощи;
- избавление от боли и облегчение других проявлений заболевания;
- индивидуальный подход;

• комплексный подход.

Паллиативная медицинская помощь оказывается государственными организациями здравоохранения и иными организациями:

• в стационарных условиях;

• в амбулаторных условиях - в кабинетах (центрах) паллиативной медицинской помощи;

• в условиях отделений дневного пребывания;

• вне организаций здравоохранения

- выездной патронажной службой паллиативной медицинской помощи кабинета (центра) паллиативной медицинской помощи.

Настоящая хосписная и паллиативная помощь призвана удовлетворить физические и духовные потребности больного, она дает возможность тяжело больным людям жить без боли, страха и одиночества.