**Чем опасен энтеробиоз.**

**Острицы -** мелкие, достигающие в длину около 1 см, круглые черви белого цвета.Обитают эти паразиты в кишечнике человека, вызывая при этом заболевание **энтеробиоз. Яйца остриц**  попадают в окружающую среду от зараженного ребенка (реже от взрослого) обычно в ночное время, когда самки гельминтов выползают из анального отверстия и откладывают яйца на перианальных складках кожи. Питаясь за счет хозяина, они создают в его организме дефицит жизненно необходимых витаминов и микроэлиментов. Снижают иммунитет, удлиняют сроки лечения инфекционных и неинфекционных заболеваний, провоцируют различные аллергические проявления. Вызывают у ребенка беспокойство, капризность, раздражительность, нарушение сна.

Ведущим направлением профилактики энтеробиоза у детей является соблюдение комплекса санитарно-гигиенические мероприятий.Результативность излечения напрямую зависит от того, насколько хорошо проводится санитарная обработка помещений и предметов пользования в семье.

*Родителям больных энтеробиозом детей необходимо особое внимание уделить следующим мероприятиям:*

- ежедневное подмывание ребенка утром и вечером перед сном;

- смену нательного и постельного белья после мытья; тщательное проглаживание верхней одежды горячим утюгом с лица и изнанки; кипячение грязного белья перед стиркой;

- одевание на ночь плотных трусов с резинками на бедрах и закладывание в область перианальных складок ватного тампона с вазелином (утром тампон удаляется и ошпаривается кипятком);

- проглаживание после сна горячим утюгом постельных принадлежностей;

- стрижка ногтей по мере отрастания и загрязнения;

-искоренение у ребенка вредных привычек (обгрызание ногтей, держание пальцев во рту и т.д.);

- формирование у ребенка потребности мытья рук с мылом перед приемом пищи, после посещения туалета, после сна, улицы и т.д.;

- проведение регулярной влажной уборки в доме, мытье детских игрушек в горячей воде с мылом (игрушки, не поддающиеся мойке, ковры, дорожки на период оздоровления убираются).

Крутой кипяток убивает яйца остриц, поэтому столовую и чайную посуду, ножи, вилки и ложки после мытья, а также горшок, унитаз, ветошь необходимо ошпаривать кипятком.

Родителям необходимо помнить, что выполнение вышеуказанных санитарно-гигиенических мероприятий позволит излечить вашего ребенка от энтеробиоза и предотвратит заряжение окружающих. Гельминты – вредны и опасны, но заряжение ими легче предупредить, чем потом с ними бороться.

***Материал подготовила помощник врача- эпидемиолога***

***Баравикова Валентина***

*обновлено 05.11.2024*

**Как избавится от энтеробиоза без использования лекарственных средств.**

Коротко остричь ногти и ежедневно утром и вечером очищать подногтевое пространство при помощи щетки, смоченной в мыльном растворе, соде или горчичном порошке.

Утром и вечером обмывание ануса должно сопровождаться применением мыла, руки после этого также должны быть тщательно помыты.

Каждый день, утром или вечером, следует проглаживать постельное белье. Делать это можно прямо на кровати. Конечно, менять его на чистое ,будет самым оптимальным вариантом, но, думается, не в каждой семье есть столько комплектов постельного белья, чтобы обеспечить каждую ночь всех членов семьи чистыми простынями, пододеяльниками и наволочками. Альтернативой обработки постельного белья является его проветривание на морозе или под прямыми солнечными лучами. Яйца остриц не выдерживают низких температур, как мы помним, и ультрафиолета.

Белье не просто стирается, но и кипятится, а затем проглаживается.Нижнее белье также подвергается кипячению, а затем, вместе с юбками и брюками, проглаживается. Высокие температуры также губительны для яиц всех видов гельминтов, в том числе, остриц, как и низкие.

У каждого члена семьи должно быть свое полотенце. Это обычное для многих семей правило особенно строго должно соблюдаться при заражении острицами ребенка или взрослого.

В комнатах один раз в сутки проводится влажная уборка с применением моющих средств. Это необходимо, во-первых, для того, чтобы собрать пыль и локализованные в ней яйца остриц, во-вторых, чтобы лишить личинки защитного липкого слоя, при помощи которого они удерживаются на руках и других поверхностях.

Предметы обихода, которыми пользовались в течение последних двух недель и игрушки также должны быть вычищены с применением стирального порошка и белизны. Хорошим очищающим действием обладают также марганцовка и горчичный порошок.

При очистке ковров и мягких игрушек пылесосом, одноразовый мусорный мешок в аппарате каждый раз заменяется новым, а постоянный – очищается при помощи моющих средств и белизны. Хорошо очищаются также щетки.

За маленькими детьми весь период лечения необходим повышенный уровень контроля. Следить нужно за тем, чтобы они не брали в рот игрушки и другие предметы, им руки чаще мылись, желательно всякий раз после контакта с полом. Всех членов семьи также следует попросить мыть чаще руки с мылом. После туалета руки моются в обязательном порядке.

Все фрукты и овощи моются в мыльном растворе или, что полезнее для здоровья, в воде с добавлением сухого горчичного порошка, соды или марганцовки. Морковь и другие корнеплоды, приобретенные у частных продавцов, или принесенные прямо с грядки тщательно очищаются при помощи металлической губки, моются и ошпариваются водой, если применяются в свежем виде.

Для питья используется только кипяченая вода или прошедшая хорошую фильтрацию.

Практика показывает, что соблюдая все условия, перечисленные выше, можно избавиться от инвазии острицами даже без применения лекарственных препаратов.

***Материал подготовила помощник врача- эпидемиолога***

***Баравикова Валентина***

*обновлено 05.11.2024*